

# PŘEDMĚTNÁ LEKCE - *Hněv*

## Pomůcky:

Mixér a všechny druhy nechutných přísad  
Kuchařská čepice, zástěra apod.

## Instrukce:

Na hněvu není nic špatného, ve skutečnosti je každý z nás někdy nahněvaný, dokonce i Pán Ježíš se zlobil. Problém, kterému mnozí z nás čelíme, je, že nemáme ponětí, jak s naším hněvem nakládat. A protože nevíme, jak na náš hněv správně reagovat, naše pocity se přeměňují ve skutky, kterých litujeme. Ať už jsou těmi skutky zlá slova, nevhodné komentáře nebo kopance, musíme se naučit, jak zacházet s naším hněvem způsobem, který se bude líbit Pánu Ježíši.

## Klíčový verš:

Římanům: 13:8

## I. První ingredience - mléko

- první krok je stádium hněvu, kdy se stáváme zakyslými.



Na mléku není nic špatného. Mléko je zdravé pro naše zuby a kosti a pomáhá dětem růst...ale když zapomeneme dát mléko do ledničky, tak už za krátký čas je opravdu nechutné.

První přísadou v našem hněvu je, že když s tím nic neděláme, „zkysne“ to. Mnohým z nás už se asi někdy stalo něco, co náš naštvalo. Možná tě to naštvalo jenom trochu, ale bude tě to pořád zlobit a pokud s tím nic neuděláš ... zkysne to. Pokud nás něco dovádí k hněvu a my to ignorujeme a necháme to tak, zkysne to. Je to právě tak, jako když necháš mléko na stole, místo abys ho dal, kam patří.

## II. Druhá přísada – hořčice, kečup (něco, co změni barvu mléka)

- Druhý krok je fáze hněvu, kdy si náš hněv neseme s sebou. Snažíš se to ukryt, ale ta skutečná barva se ukáže.



## III. Třetí přísada – kukuřičný sirup (něco, co chutná otřesně), my jsme použili olej.



- Třetím krokem je fáze hněvu, kdy už ten hněv nevidíš

Navenek našeho srdce mluví ústa. Někdy „zahrabeme“ věci hluboko v našem srdci a začínáme reagovat na všechno kolem s hněvem a ani si neuvědomujeme proč. Začínáme toužit po pomstě a často vyletíme i na lidi, na které se ani nezlobíme. Náš hněv nás začíná ovládat, i když už ani nevíme, na koho jsme vlastně naštvani. Je tu prostě jen zkažený kousek našeho srdce skrytý pod povrchem, který se ukáže vždy v tu nejhorší chvíli.

## IV. Čtvrtá přísada – ocet, psí granule, ryby (něco, co „zasmrádne“ celou místnost)



- Čtvrtým krokem ve fázi hněvu je opovržení

Opovržení je jednoduše nenávisť, je to, když někým pohrdáš a vidíš ho jako něco méně cenného a méněhodnotného. Problém je, že jsme všichni byli stvořeni k tomu, abychom žili ve společenství. Bůh nás stvořil ve společenství s druhými a když někoho odmítáme, odmítáme Boží plán pro tento svět.

## Další možnosti:

Tuto lekci je možné dělat samostatně, ne jako součást biblické lekce. Když budou děti přicházet na klub, můžete pustit díl známého TV pořadu o vaření. Přicházely na klub, pustili jsme klip ze slavného TV pořadu o vaření. Místnost můžete uzpůsobit jako kuchyň a Vy si můžete obléknout šéfkuchařkou čepici a zástěru.

## „Balíček na cestu“

Na konci programu povzbudte děti, aby našly cestu ven z hněvu pomocí „GPS“.

„GO“ (angl. Běž) za člověkem, na kterého jsi nazlobený a mluv s ním o svém hněvu. **PROS** za odpuštění od Pána Ježíše a modli se za to, aby ti ukázal části, kde všude se ve tvém srdci nachází hněv. **SNAŽ** se získat odpuštění od člověka, na kterého se zlobíš.

Autor: Ben Hartman

Překlad: Martina Čermáková, DiS.

<http://www.thesource4ym.com/outreach/topic.asp?id=147>